

2022年6月21日

家庭用スパゲッティ 新製品発売のご案内  
『おいしくて1/3日分の食物繊維が摂れるスパゲッティ』

奥本製粉株式会社（代表取締役社長：小河原賢二）は、家庭用スパゲッティの新製品を7月1日（金）に発売することとなりましたので、下記の通りご案内いたします。

『おいしくて1/3日分の食物繊維が摂れるスパゲッティ』は、1食80gで1/3日分\*の食物繊維を摂取することができるスパゲッティです。食物繊維の摂取量が摂取基準に満たない中で、より手軽に、おいしく食物繊維を摂取いただける商品です。

『おいしくて1/3日分の食物繊維が摂れるスパゲッティ』をぜひ一度ご賞味ください。

\* 1食80gあたり 日本人の食事摂取基準（2020年度版）目標量（女性15～64歳）による



商品特長

■ 栄養

普段の食事で不足しがちな食物繊維を手軽に摂取できます。

栄養成分表示(80g当たり)	
エネルギー	268 kcal
たん白質	10.9 g
脂質	1.3 g
炭水化物	57.7 g
一糖質	48.4 g
一食物繊維	9.3 g
食塩相当量	0.0 g

■ おいしさ

通常のスパゲッティと変わらぬおいしさを食品素材の組み合わせだからこそ、実現できました。



# 食物繊維摂取量に関する調査

## 一日当たりの食物繊維の目標摂取得良と現状

目標量(18~64歳)※1		現状値(20~59歳)※2	
男性	女性	男性	女性
21g/日以上	18g/日以上	18g	15g

※1 日本人の食事摂取基準(2020年版) (厚生労働省)

※2 令和元年「国民健康栄養調査」 (厚生労働省)

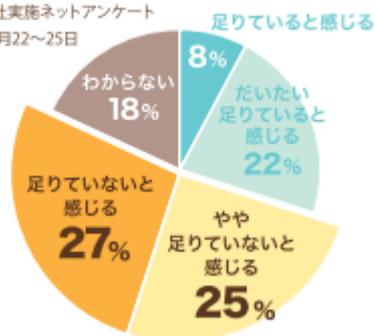
目標量に対し、実際の摂取量は

1日に3g不足

## 食物繊維摂取量に関する消費者意識

### 食物繊維が足りていると感じますか?

※データ元: 弊社実施ネットアンケート  
調査日2022年4月22~25日  
N=500



## 商品概要

商	品	名	『おいしくて1/3日分の食物繊維が摂れるスパゲッティ』
荷		姿	240g×30 (段ボール箱)
発	売	日	2022年7月1日(金)

<本件に関する報道関係の方のお問い合わせ先>

奥本製粉株式会社 営業部 営業企画チーム 担当: 奥野・佐々木

TEL: 072-432-0490